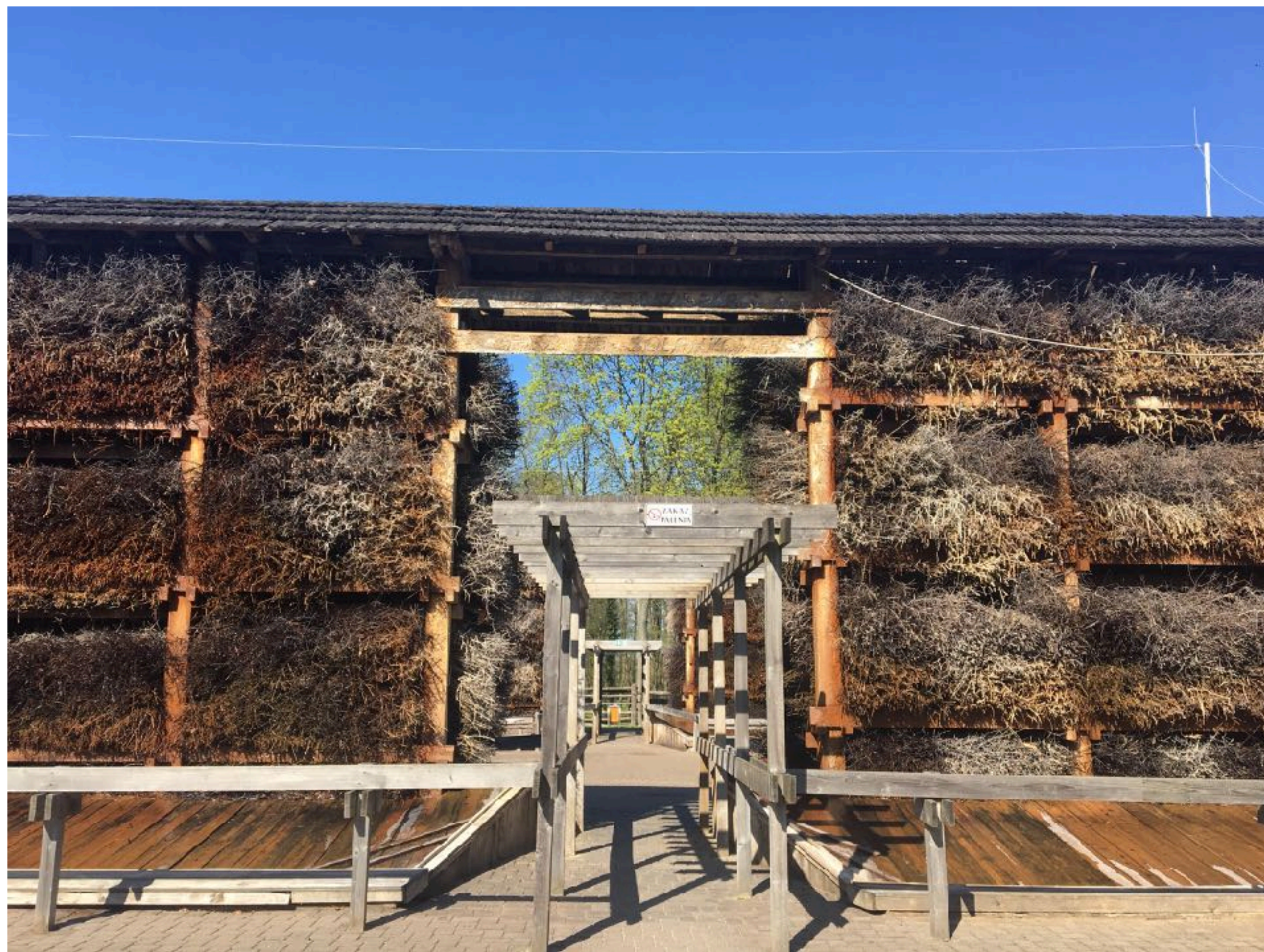




Tężnie solankowe w Konstancinie Jeziornej



Graduation tower in Konstancin Jeziorna

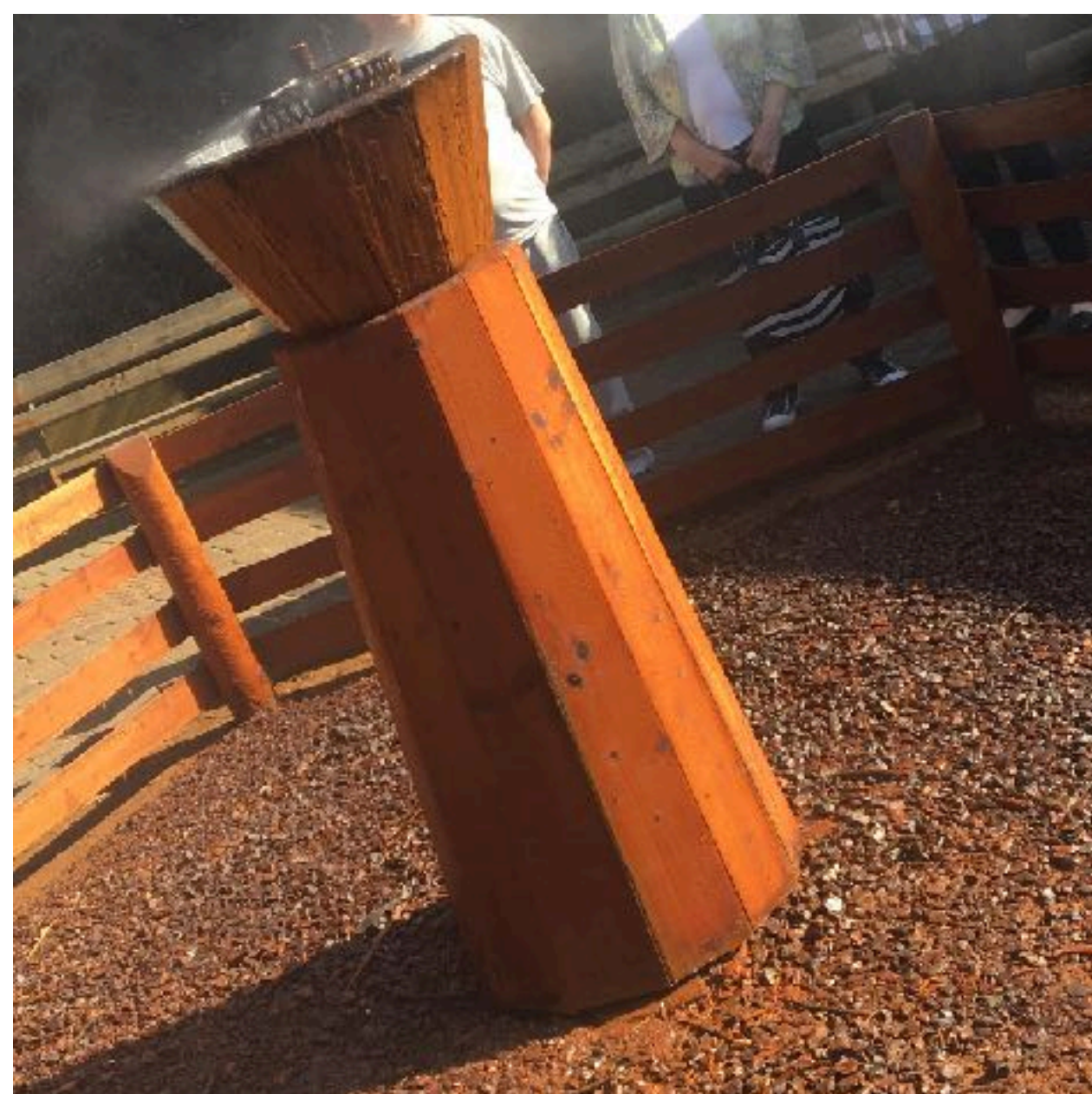


Czym jest tężnia?

Jest to obiekt pokryty gałązkami tarniny i zasilany solanką, posiadającą właściwości lecznicze. Powietrze w środku i wokół tężni ma niezwykle wpływ na cały nasz organizm, głównie jednak na drogi oddechowe, dzięki zawartości wielu cennych pierwiastków i minerałów.

Jak to działa?

Solanka to woda mineralna o wysokiej zawartości sodu, magnezu, jodu i bromu. W tężni pompuje się ją na faszynę (gałęzie tarniny) i rozpyla w powietrzu za pomocą specjalnej mgiełki. W ten sposób woda jest wykorzystywana do leczenia chorób układu oddechowego oraz inhalacji.



Bilety i godziny otwarcia

Bilet normalny kosztuje 12 złotych, a ulgowy 6 złotych. Tężnia otwarta jest codziennie od 10 do 19.



What graduation tower is?

It is a building covered with blackthorn twigs and powered by salt spring, which has got medicinal properties. The air inside and outside the edifice has an unusual influence on our organism, mainly on airways, thanks for the content of many precious elements and minerals.

How does it work?

Salt spring is mineral water with a high content of sodium, magnesium, iodine and bromine. In the graduation tower, it is pumped on a fascine (blackhorn twigs) and sprayed in the air by special haze. That way, water is used to heal airways illnesses and for inhalations.

Tickets and hours of opening

Normal ticket costs 12 zlotych and reduced 6 zlotych. The building is opened everyday from 10 am to 7 pm